

Evidencia: Wiki "Cáncer"

- Mi Nombre es Gladys López Orjuela
- Exponga por qué la obesidad puede generar cáncer.



Las personas con sobrepeso tienen mayor riesgo de desarrollar muchas afecciones médicas graves, incluida la diabetes tipo 2, presión arterial alta y cardiopatía. El sobrepeso también está asociado a un mayor riesgo de muchos tipos de cáncer.

- Aumento de los niveles de insulina y del factor de crecimiento insulínico tipo 1 (Insulin Growth Factor-1, IGF-1), lo que puede contribuir para que algunos tipos de cáncer se produzcan.
- Inflamación crónica de nivel bajo, la cual es más frecuente en las personas con obesidad y la cual se encuentra relacionada con un aumento en el riesgo de cáncer.
- Cantidad más elevadas de estrógenos producidas por el tejido graso, lo que puede desencadenar el crecimiento de algunos tipos de cáncer, como el cáncer de mama o de endometrio.
- Las células grasas pueden afectar los procesos que regulan el crecimiento de las células cancerosas.

- Explique qué factores de riesgo influyen en el desarrollo de las enfermedades no transmisibles.



- Mencione el tipo de cáncer que produce el consumo de tabaco.

El tabaquismo puede causar cáncer de pulmón y en otras partes del cuerpo:

Vías urinarias

Cavidad oral (boca)

Cavidad nasal (nariz) y senos paranasales

Faringe (nasofaringe, orofaringe y laringofaringe)

Esófago

Laringe

Páncreas

Estómago

Hígado

Cérvix (cuello uterino)

Médula ósea (leucemia)

- Describa cómo por medio de la alimentación se puede prevenir el cáncer.

➤ Aumentar el consumo de alimentos ricos en fibra





➤ Disminuir el consumo de grasas animales



➤ Métodos de cocción correcto de los alimentos



➤ Evitar las frituras y no reutilizar este aceite



➤ Realizar ejercicio moderado



¡GRACIAS!